

Пн II - й тиждень					
№	Найменування	Вегетаріанське	Безлактозне	Вихід, грам	Безглютенове
Сніданок					
1	Каша молочна артек	Каша молочна артек	Артек з сухофруктами	200	Вівсяна каша на воді
2	Хліб бездріжджовий	Хліб бездріжджовий	Хліб бездріжджовий	25	Хлібці рисові або кукурудзяні
3	Масло солодковершкове	Масло солодковершкове	Масло безлакт	10	Масло солодковершкове
4	Сир твердий	Сир твердий		10	
5	Чай	Чай	Чай	200	Чай
Другий сніданок					
6	Фрукти за сезоном	Фрукти за сезоном	Фрукти за сезоном	150-200	Фрукти за сезоном
Обід					
7	Суп з геркулесом та індиєю	Суп з геркулесом	Суп з геркулесом та індиєю	200	Суп з геркулесом та індиєю
8	Гречка відварна	Гречка відварна	Гречка відварна	130	Гречка відварна
9	Цвітна капуста парова	Цвітна капуста парова	Цвітна капуста парова	50	Цвітна капуста парова
10	Куряча фрикаделька в овочевому соусі	Соте овоче	Куряча фрикаделька в овочевому соусі	60	Куряча фрикаделька в овочевому соусі без хліба
11	Хліб бездріжджовий	Хліб бездріжджовий	Хліб бездріжджовий	60	Хлібці рисові або кукурудзяні
Полуденок					
12	Компот "Лісові ягоди"	Компот "Лісові ягоди"	Компот "Лісові ягоди"	200	Компот "Лісові ягоди"
13	Ватрушка з сиром	Ватрушка з сиром	Пиріжок з вишнею на безлактозній суміші	100	Безглючєнова випічка
14	Чай	Чай	Чай	150	Чай
Вечеря					
15	Картопля по-селянськи	Картопля по-селянськи	Картопля по-селянськи	110	Картопля по-селянськи
16	Куряча відбивна	Цвітна капуста в клярі	Куряча відбивна	50	Куряча відбивна без паніровки
17	Кукурузка відварна	Кукурузка відварна	Кукурузка відварна	50	Кукурузка відварна
18	Хліб бездріжджовий	Хліб бездріжджовий	Хліб бездріжджовий	25	Хлібці рисові або кукурудзяні
19	Чай	Чай	Чай	200	Чай
Вт II - й тиждень					

№	Найменування	Вегетаріанське	Безлактозне	Вихід, грам	Безглютенове
Сніданок					
1	Хліб бездріжджовий	Хліб бездріжджовий	Хліб бездріжджовий	25	Хлібці рисові або кукурудзяні
2	Ліниві вареники	Ліниві вареники	Ліниві вареники з манки	120/10	Оладки на безглютенівій суміші
3	Какао	Какао	Чай	200	Чай
Другий сніданок					
5	Фрукт	Фрукт	Фрукт	150-200	Фрукт
Обід					
6	Борщ червоний з індичкою та сметаною	Борщ червоний з сметаною	Борщ червоний з індичкою	200	Борщ червоний з індичкою
7	Булгур	Булгур	Булгур	130	Гречана каша
8	Котлета з індички в панірувальних сухариках	Овочевий биток	Котлета з індички в панірувальних сухариках	60	Котлета з індички без глютену
9	Вінегрет	Вінегрет	Вінегрет	60	Вінегрет
10	Хліб бездріжджовий	Хліб бездріжджовий	Хліб бездріжджовий	25	Хлібці рисові або кукурудзяні
11	Узвар	Узвар	Узвар	200	Узвар
Полуденок					
12	Мафін вайльний	Мафін вайльний	Мафін безлактозний	80	Безглютенова випічка
13	Йогурт солодкий "Злагода"	Йогурт солодкий "Злагода"	Узвар	150	Узвар
Вечеря					
14	Плов з індичкою	Плов з овочами	Плов з індичкою	80	Плов з індичкою
15	Броколі з паровим міксом	Броколі з паровим міксом	Броколі з паровим міксом	50	Броколі з паровим міксом
16	Чай	Чай	Чай	200	Чай
17	Хліб бездріжджовий	Хліб бездріжджовий	Хліб бездріжджовий	20	Хлібці рисові або кукурудзяні

Ср II - й тиждень					
№	Найменування	Вегетаріанське	Безлактозне	Вихід, грам	Безглютенове
Сніданок					

1	Хліб бездріжджовий	Хліб бездріжджовий	Хліб бездріжджовий	25	Хлібці рисові або кукурудзяні
2	Масло солодковершкове	Масло солодковершкове			
3	Твердий сир	Твердий сир			
4	Каша молочна гречана	Каша молочна гречана	Рисовий десерт з сухофруктами	100	Рисовий десерт з сухофруктами
5	Чай	Чай	Чай	200	Чай
Другий сніданок					
6	Фрукт	Фрукт	Фрукт	150-200	Фрукт
Обід					
7	Суп-пюре з сочевицею та сухариками	Суп-пюре з сочевицею та сухариками	Суп-пюре з сочевицею та сухариками	200	Суп-пюре з сочевицею
8	Рис відварний басматі	Рис відварний басматі	Рис відварний без масла	110	Рис відварний без масла
9	Котлета з телятини	Котлета з капусти	Котлета з телятини	60/15	Котлета з телятини без паніровки
10	Овочі гриль по-українськи (буряк, морква, картопля)	Овочі гриль по-українськи (буряк, морква, картопля)	Овочі гриль по-українськи (буряк, морква, картопля)	60	Овочі гриль по-українськи (буряк, морква, картопля)
11	Хліб бездріжджовий	Хліб бездріжджовий	Хліб бездріжджовий	25	Хлібці рисові або кукурудзяні
12	Компот "Яблучний"	Компот "Яблучний"	Компот "Яблучний"	180	Компот "Яблучний"
Полуденок					
13	Мраморний чизкейк	Безглютенова випічка	Безлактозна випічка	80	Безглютенова випічка
14	Ряжанка	Ряжанка	Компот	180	Компот
Вечеря					
15	Макарони метелики	Макарони метелики	Макарони метелики без масла	110	Картопля віддварна
16	Котлета рибна	Котлета рибна	Котлета рибна	60	Котлета рибна без паніровки
17	Чай	Чай	Чай	200	Чай
18	Хліб бездріжджовий	Хліб бездріжджовий	Хліб бездріжджовий	20	Хлібці рисові або кукурудзяні
Чт II - й тиждень					
№	Найменування	Вегетаріанське	Безлактозне	Вихід, грам	Безглютенове

Сніданок					
1	Запіканка сирна	Рисова бабка з сухофруктами	Рисова бабка з сухофруктами	150	Каша з вівсяних пластівців на воді та сухофруктів
2	Какао	Какао	Чай	200	Чай
Другий сніданок					
3	Фрукт	Фрукт	Фрукт	150-200	Фрукт
Обід					
4	Суп з кльощами та гурячою грудкою	Суп з кльощами	Суп з кльощами та гурячою грудкою	200	Суп овочевий з курячою грудкою
5	Картопля відварна з зеленню та вершковим маслом	Картопля відварна з зеленню та вершковим маслом	Картопля відварна з зеленню без масла	130	Картопля відварна з зеленню
6	Ковбаска домашньому	Овочі запечені	Ковбаска домашньому	60	Ковбаска домашньому
7	Салат з пекінської капусти, яблуком, апельсином та гарбузовим насінням	Салат з пекінської капусти, яблуком, апельсином та гарбузовим насінням	Салат з пекінської капусти, яблуком, апельсином та гарбузовим насінням	60	Салат з пекінської капусти, яблуком, апельсином та гарбузовим насінням
8	Хліб бездріжджовий	Хліб бездріжджовий	Хліб бездріжджовий	25	Хлібці рисові або кукурудзяні
9	Компот фруктовий	Компот фруктовий	Компот фруктовий	180	Компот фруктовий
Підвечірок					
10	Млинці з варенням	Млинці з варенням	Млинці на воді з варенням	80	Млинці на безглютеновій суміші
11	Компот	Компот	Компот	200	Компот
Вечеря					
12	Гречка відварна	Гречка відварна	Гречка відварна без масла	130	Гречка відварна
13	Індичка в кисло-солодкому соусі	Зрази з капусти	Індичка в кисло-солодкому соусі	60	Індичка в кисло-солодкому соусі
14	Парова морква	Парова морква	Парова морква	60	Парова морква
15	Чай	Чай	Чай	180	Чай
16	Хліб бездріжджовий	Хліб бездріжджовий	Хліб бездріжджовий	25	Хлібці рисові або кукурудзяні

Птн II - й тиждень					
№	Найменування	Вегетаріанське	Безлактозне	Вихід, грам	Безглютенове

Сніданок					
1	Хліб бездріжджовий	Хліб бездріжджовий	Хліб бездріжджовий	25	Хлібці рисові або кукурудзяні
2	Сендвіч з запеченим м'ясом індички	Сендвіч з сиром та овочами	Сендвіч з запеченим м'ясом індички без масла та сиру	90	Сендвіч з запеченим м'ясом індички на рисових хлібцях
3	Молочна каша "азбука"	Молочна каша азбука	Вівсяна каша з сухофруктами	30	Вівсяна каша з сухофруктами
4	Чай	Чай	Чай	200	Чай
Другий сніданок					
5	Фрукт	Фрукт	Фрукт	150-200	Фрукт
Обід					
7	Суп-пюре гарбузовий з сухариками	Суп-пюре гарбузовий з сухариками	Суп-пюре гарбузовий з сухариками	200	Суп-пюре гарбузовий з сухариками
8	Рис Басматті	Рис Басматті	Рис Басматті без масла	130	Рис Басматті
9	Піфтеля куряча	Овочі парові	Піфтеля куряча	60	Піфтеля куряча без хлібу
10	Зелений горошок паровий	Зелений горошок паровий	Зелений горошок паровий	60	Зелений горошок паровий
11	Компот "Лісові ягоди"	Компот "Лісові ягоди"	Компот "Лісові ягоди"	180	Компот "Лісові ягоди"
12	Хліб бездріжджовий	Хліб бездріжджовий	Хліб бездріжджовий	25	Хлібці рисові або кукурудзяні
Підвечірок					
13	Шарлотка яблучна	Шарлотка яблучна	Безглютенова випічка	80	Безлактозна випічка
14	Йогурт солодкий "Злагода"	Йогурт солодкий "Злагода"	Компот	200	Компот
Вечеря					
15	Кус-кус	Кус-кус	Кус-кус без масла	150	Кукурудзяна каша
16	Биток з м'яса птиці	Лобіо з квасолі	Биток з м'яса птиці	20	Биток з м'яса птиці без паніровки
17	Квашена капуста	Квашена капуста	Квашена капуста	50	Квашена капуста
18	Хліб бездріжджовий	Хліб бездріжджовий	Хліб бездріжджовий	20	Хлібці рисові або кукурудзяні
19	Чай	Чай	Чай	150	Чай