



Знаки	Наявність алергенів у готовій страві								Умовні позначення №
	Зернові продукти, що містять глютен:(Пшениця,жито, ячмінь, овес, або їх гібридні види, та продукти з них								1
	Молоко та молочні продукти (що містять лактозу)								2
	Риба та продукти з риби								3
	Яйця та продукти з яєць								4
	Гірчиця та продукти з гірчиці								5
	Соя та продукти з сої								6
Пн 1 - й тиждень									
№	Найменування	Алергени	Вегетаріанське	Алергени	Безлактозне	Алергени	Безглютенове	Алергени	Вихід, грам
Сніданок									
1	Хліб бездріжджовий	1	Хліб бездріжджовий	1	Хліб бездріжджовий	1	Хлібці рисові або кукурудзяні		25/10
2	Сир твердий	2	Сир твердий	2	Сир твердий безлактозний		Сир твердий	2	10
3	Масло солодковершкове	2	Масло солодковершкове	2	Масло безлакт		Масло солодковершкове	2	10
4	Каша вівсяна з маслом молочна	1;2	Каша вівсяна з маслом молочна	1;2	Каша вівсяна на воді з сухофруктами	2	Каша вівсяна на воді з сухофруктами	1	180
5	Чай		Чай		Чай		Чай		200
Ланч									
6	Фрукти		Фрукти		Фрукти		Фрукти		150-200
Обід									
7	Суп- пюре овочевий		Суп- пюре овочевий		Суп- пюре овочевий		Суп- пюре овочевий		200
8	Булгур	1;2	Булгур	1;2	Булгур без масла	1	Картопля відварна без масла		110
9	Котлета з телятини в панірувальних сухариках	1;4	Овочевий биток	1;4	Котлета з телятини в панірувальних сухариках	1;4	Котлета з телятини без хлібу та паніровки	4	60
10	Паровий зелений горошок		Паровий зелений горошок		Паровий зелений горошок		Паровий зелений горошок		50
11	Хліб бездріжджовий	1	Хліб бездріжджовий	1	Хліб бездріжджовий	1	хлібці рисові або кукурудзяні		25/10
12	Компот "Лісові ягоди"		Компот "Лісові ягоди"		Компот "Лісові ягоди"		Компот "Лісові ягоди"		180
Полуденок									
13	Тертий пиріг з ягідною начинкою	1;2;4	Тертий пиріг з ягідною начинкою	1;2;4	Тертий пиріг з ягідною начинкою	1;4	Тертий пиріг на безглутеновій суміші	4	80
14	Ряжанка	2	Ряжанка	2	Компот		Ряжанка/компот	2	150
Вечеря									
15	Паста "Фарфале"	1;2	Паста "Фарфале"	1;2	Паста "Фарфале"	1	Каша кукурудзяна		110
16	Шашлик запечений з курячого бедра		Шашлик овочевий		Шашлик запечений з курячого бедра		Шашлик запечений з курячого бедра		60
17	Огірок солоний		Огірок солоний		Огірок солоний		Огірок солоний		60
18	Чай		Чай		Чай		Чай		200
19	Хліб бездріжджовий	1	Хліб бездріжджовий	1	Хліб бездріжджовий	1	Хлібці рисові або кукурудзяні		25/10

**HCF***Healthy children's food*

Знаки	Наявність алергенів у готовій страві								Умовні позначення №
	Зернові продукти, що містять глютен:(Пшениця,жито, ячмінь, овес, або їх гібридні види, та продукти з них								1
	Молоко та молочні продукти (що містять лактозу)								2
	Риба та продукти з риби								3
	Яйця та продукти з яєць								4
	Гірчиця та продукти з гірчиці								5
	Соя та продукти з сої								6
Вт 1 - й тиждень									
№	Найменування	Алерге-ни	Вегетаріанське	Алерге-ни	Безлактозне	Алерге-ни	Безглютенове	Алерге-ни	Вихід, грам
Сніданок									
1	Млинці з сиром	1;2;4	Млинці з сиром	1;2;4	Млинці пустушки з варенням на воді	1;4	Млинці на кукурудзяному крохмалі	4	80
2	Какао	1	Какао	1	Чай		Какао	1	200
Ланч									
3	Фрукти		Фрукти		Фрукти		Фрукти		150-200
Обід									
4	Борщ червоний зі сметаною	2	Борщ червоний зі сметаною	2	Борщ червоний		Борщ червоний зі сметаною	2	200
5	Рис Басматі з вершковим маслом	2	Рис Басматі з вершковим маслом	2	Рис Басматі без масла		Рис Басматі з вершковим маслом	2	110/60
6	Запечене м'ясо птиці (гомілка чи бедро)		Лобіо з квасолі		Запечене м'ясо птиці (гомілка чи бедро)		Запечене м'ясо птиці (гомілка чи бедро)		80
7	Вінегрет		Вінегрет		Вінегрет		Вінегрет		60
8	Хліб бездріжджовий	1	Хліб бездріжджовий	1	Хліб бездріжджовий	1	Хлібці рисові або кукурудзяні		25/10
9	Компот "фруктовий сад"		Компот "фруктовий сад"		Компот "фруктовий сад"		Компот "фруктовий сад"		180
Полуденок									
10	Панкейки з варенням	1;2;4	Панкейки з варенням	1;2;4	Панкейки на воді з варенням	1;4	Панкейки на безглютеновій суміші	4	80
11	Йогурт солодкий "Злагода"	2	Йогурт солодкий "Злагода"	2	Компот		Компот		150
Вечеря									
12	Печення по домашньому з м'ясом птиці		Печення по домашньому з овочами		Печення по домашньому з м'ясом птиці		Печення по домашньому з м'ясом птиці		110
13	Овочі гриль запечені		Овочі гриль запечені		Овочі гриль запечені		Овочі гриль запечені		50
14	Хліб бездріжджовий	1	Хліб бездріжджовий	1	Хліб бездріжджовий	1	Хлібці рисові або кукурудзяні		25/10
15	Чай		Чай		Чай		Чай		200



Healthy children's food

Знаки	Наявність алергенів у готовій страві								Умовні позначення №
	Зернові продукти, що містять глютен:(Пшениця,жито, ячмінь, овес, або їх гібридні види, та продукти з них								1
	Молоко та молочні продукти (що містять лактозу)								2
	Риба та продукти з риби								3
	Яйця та продукти з яєць								4
	Гірчиця та продукти з гірчиці								5
	Соя та продукти з сої								6
Ср 1-й тиждень									
№	Найменування	Алерге-ни	Вегетаріанське	Алерге-ни	Безлактозне	Алерге-ни	Безглютенове	Алерге-ни	Вихід, грам
Сніданок									
1	Круасан з запеченою індичкою та твердим сиром	1;2	Круасан з твердим сиром та овочами	1;2	Круасан з запеченою індичкою	1	Сендвіч з рисових хлібців та індички		110
2	Чай		Чай		Чай		Чай		200
Ланч									
3	Фрукти		Фрукти		Фрукти		Фрукти		150-200
Обід									
4	Бульйон з курячої грудки, рисовою локшиною та зеленню		Бульйон овочевий з рисовою локшиною та зеленню		Бульйон з курячої грудки та рисовою локшиною та зеленню		Бульйон з курячої грудки та рисовою локшиною та зеленню		200
5	Каша гречана	2	Каша гречана	2	Каша гречана без масла		Каша гречана		110
6	Нагетси парові з індички	1	Котлета овочева	1;4	Нагетси парові з індички	1	Нагетси парові з індички без паніровки та хлібу		60
7	Овочі гриль по-українськи (бурак, морква, картопля, гарбуз)		Овочі гриль по-українськи (бурак, морква, картопля, гарбуз)		Овочі гриль по-українськи (бурак, морква, картопля, гарбуз)		Овочі гриль по-українськи (бурак, морква, картопля, гарбуз)		60
8	Хліб бездріжджовий	1	Хліб бездріжджовий	1	Хліб бездріжджовий	1	хлібці рисові або кукурудзяні		25/10
9	Компот "Яблучний"		Компот "Яблучний"		Компот "Яблучний"		Компот "Яблучний"		180
Полуденок									
10	Млинці з варенням	1;2;4	Млинці з варенням	1;2;4	Млинці з варенням на воді	1;4	Млинці з варенням на безглютеновій суміші	4	75
11	Компот "Яблучний"		Компот "Яблучний"		Компот "Яблучний"		Компот "Яблучний"		200
Вечеря									
12	Кус-кус	1;2	Кус-кус	1;2	Кус-кус без масла	1;4	Картопля відварна без масла		110
13	Тушкована телятина		Запечений овочевий мікс		Тушкована телятина		Тушкована телятина		60/20
14	Квашена капуста		Квашена капуста		Квашена капуста		Квашена капуста		50
15	Чай		Чай		Чай		Чай		200
16	Хліб бездріжджовий	1	Хліб бездріжджовий	1	Хліб бездріжджовий	1	Хлібці рисові або кукурудзяні		25/10



Healthy children's food

Знаки	Наявність алергенів у готовій страві								Умовні позначення №
	Зернові продукти, що містять глютен:(Пшениця,жито, ячмінь, овес, або їх гібридні види, та продукти з них								1
	Молоко та молочні продукти (що містять лактозу)								2
	Риба та продукти з риби								3
	Яйця та продукти з яєць								4
	Гірчиця та продукти з гірчиці								5
	Соя та продукти з сої								6
Чт 1 - й тиждень									
№	Найменування	Алерге-ни	Вегетаріанське	Алерге-ни	Безлактозне	Алерге-ни	Безглютенове	Алерге-ни	Вихід, грам
Сніданок									
1	Запіканка сирна	1;2;4	Запіканка сирна	1;2;4	Рисова бабка	2	Рисова бабка	2	150
3	Какао	2	Какао	2	Чай		Какао	2	200
Ланч									
4	Фрукт		Фрукт		Фрукт		Фрукт		150-200
Обід									
5	Суп " Азбука" курячою грудкою	1	Суп " тАзбука" овочевий	1	Суп " Азбука" курячою грудкою	1	Суп " Азбука" без макаронних виробів		200
6	Картопляне пюре	2	Картопляне пюре	2	Картопляне пюре		Картопляне пюре	2	130
7	Куряча відбивна	1;4	Броколі запечені		Куряча відбивна	1;4	Куряча відбивна без паніровки		60
8	Парові броколі		Парові броколі		Парові броколі		Парові броколі		50
9	Хліб бездріжджовий	1	Хліб бездріжджовий	1	Хліб бездріжджовий	1	Хлібці рисові або кукурудзяні		25/10
10	Компот "фруктовий сад"		Компот "фруктовий сад"		Компот "фруктовий сад"		Компот "фруктовий сад"		180
Полуденок									
11	Мафін ванільний	1;2;4	Мафін ванільний	1;2;4	Безлактозна випічка	4	Випічка безлактозна	4	70
12	Компот		Компот		Компот		Компот		200
Вечеря									
13	Ячка	1;2	Ячка	1;2	Ячка	1	Рис	2	130
14	Міт бол паровий	1	Запечений овочевий мікс	1	Міт бол паровий	1	Міт бол без хліба		60
15	Овочева соломка (болгарський перець, морква)		Овочева соломка (болгарський перець, морква)		Овочева соломка (болгарський перець, морква)		Овочева соломка (болгарський перець, морква)		50
16	Чай		Чай		Чай		Чай		200
17	Хліб бездріжджовий	1	Хліб бездріжджовий	1	Хліб бездріжджовий	1	Хлібці рисові або кукурудзяні		25/10



Healthy children's food

Знаки	Наявність алергенів у готовій страві								Умовні позначення №
	Зернові продукти, що містять глютен:(Пшениця,жито, ячмінь, овес, або їх гібридні види, та продукти з них								1
	Молоко та молочні продукти (що містять лактозу)								2
	Риба та продукти з риби								3
	Яйця та продукти з яєць								4
	Гірчиця та продукти з гірчиці								5
	Соя та продукти з сої								6
Птн 1 - й тиждень									
№	Найменування	Алергени	Вегетаріанське	Алергени	Безлактозне	Алергени	Безглютенове	Алергени	Вихід, грам
Сніданок									
1	Каша молочна рисова	2	Каша молочна рисова	2	Каша рисова на воді з фруктами		Каша рисова на воді з фруктами		200
2	Хліб бездріжджовий	1	Хліб бездріжджовий	1	Хліб бездріжджовий	1	Хлібці рисові або кукурудзяні		25/10
3	Масло	2	Масло	2	Масло безлактозне		Масло	2	
4	Чай		Чай		Чай		Чай		200
Ланч									
5	Фрукти за сезоном		Фрукти за сезоном		Фрукти за сезоном		Фрукти за сезоном		150-200
Обід									
6	Гороховий суп-пюре з сухариками		Гороховий суп-пюре з сухариками		Гороховий суп-пюре з сухариками		Гороховий суп-пюре без сухариків		250
7	Спагетті	1;2	Спагетті	1;2	Спагетті без вершкового масла	1	Спагетті	2	130
8	Соус "Болоньезе"	2	Тушкована капуста		Соус "Болоньезе"	2	Соус "Болоньезе"	2	60
9	Салат з пекінської капусти та кукурузки		Салат з пекінської капусти та кукурузки		Салат з пекінської капусти та кукурузки		Салат з пекінської капусти та кукурузки		60
10	Хліб бездріжджовий	1	Хліб бездріжджовий	1	Хліб бездріжджовий	1	Хлібці рисові або кукурудзяні		25/10
11	Компот "Лісові ягоди"		Компот "Лісові ягоди"		Компот "Лісові ягоди"		Компот "Лісові ягоди"		180
Полуденок									
12	Заливний пиріг з вишнею	1;2;4	Заливний пиріг з вишнею	1;2;4	Випічка безлактозна	4	Випічка безглютенова	4	60
13	Компот "Лісові ягоди"		Компот "Лісові ягоди"		Компот "Лісові ягоди"		Компот "Лісові ягоди"		150
Вечеря									
14	Картопля відварна з зеленню та вершковим маслом	2	Картопля відварна з зеленню та вершковим маслом	2	Картопля відварна з зеленню		Картопля відварна з зеленню	2	130
15	Рибні нагетси в панірувальних сухариках	1;3	Овочева котлета	1;4	Рибні нагетси в панірувальних сухариках	1;3	Рибні нагетси без глютену	3	50
16	Чай		Чай		Чай		Чай		200
17	Хліб бездріжджовий	1	Хліб бездріжджовий	1	Хліб бездріжджовий	1	Хлібці рисові або кукурудзяні		25/10