



Знаки	Наявність алергенів у готовій страві						Умовні позначення №		
	Зернові продукти, що містять глютен:(Пшениця,жито, ячмінь, овес, або їх гібридні види, та продукти з них)						1		
	Молоко та молочні продукти (що містять лактозу)						2		
	Риба та продукти з риби						3		
	Яйця та продукти з яєць						4		
	Гірчиця та продукти з гірчиці						5		
	Соя та продукти з сої						6		
МО									
Пн - І									
№	Найменування	Алергени	Вегетаріанське	Алергени	Безлактозне	Алергени	Вихід, грам	Безглютенове	Алергени
Сніданок									
1	Хліб бездріжджовий	1;2	Хліб бездріжджовий	1;2	Хліб бездріжджовий	1;2	25	Хлібці рисові або кукурудзяні	
2	Сир твердий	2	Сир твердий	2			10		
3	Масло солодковершкове	2	Масло солодковершкове	2			10		
4	Каша вівсяна з маслом молочна	1;2	Каша вівсяна з маслом молочна	1;2	Каша вівсяна на воді з сухофруктами		180	Каша рисова на воді з сухофруктами	
5	Чай		Чай		Чай		200	Чай	
Другий сніданок									
6	Фруктове асорті за сезоном		Фруктове асорті за сезоном		Фруктове асорті за сезоном		150-200	Фруктове асорті за сезоном	
Обід									
7	Суп- пюре овочевий		Суп- пюре овочевий		Суп- пюре овочевий		200	Суп- пюре овочевий	
8	Булгур	1;2	Булгур	1;2	Булгур без масла	1	110	Картопля відварна без масла	
9	Котлета з телятини в панірувальних сухариках	1;4	Овочевий биток	1;2;4	Котлета з телятини в панірувальних сухариках	1;4	60	Котлета з телятини без хлібу та паніровки	4
10	Кукурузка парова		Кукурузка парова		Кукурузка парова		50	Кукурузка парова	
11	Хліб бездріжджовий	1;2	Хліб бездріжджовий	1;2	Хліб бездріжджовий	1;2	25	Хлібці рисові або кукурудзяні	
12	Компот "Лісові ягоди"		Компот "Лісові ягоди"		Компот "Лісові ягоди"		180	Компот "Лісові ягоди"	
Полуденок									
13	Тертий пиріг з ягідною начинкою	1;2;4	Тертий пиріг з ягідною начинкою	1;2;4	Тертий пиріг з ягідною начинкою	1;4	80	Тертий пиріг на безглютеновій суміші	4
14	Ряжанка	2	Ряжанка	2	Компот		150	Ряжанка/компот	2
Вечеря									
15	Паста "Фарфале"	1;2	Паста "Фарфале"	1;2	Паста "Фарфале"	1	110	Каша кукурудзяна	2
16	Шашлик запечений з курячого бедра		Шашлик овочевий		Шашлик запечений з курячого бедра		60	Шашлик запечений з курячого бедра	
17	Бурякова ікра		Бурякова ікра		Бурякова ікра		60	Бурякова ікра	
18	Чай		Чай		Чай		200	Чай	
19	Хліб бездріжджовий	1;2	Хліб бездріжджовий	1;2	Хліб бездріжджовий	1;2	25	Хлібці рисові або кукурудзяні	



Знаки	Наявність алергенів у готовій страві						Умовні позначення №		
	Зернові продукти, що містять глютен:(Пшениця,жито, ячмінь, овес, або їх гібридні види, та продукти з них)						1		
	Молоко та молочні продукти (що містять лактозу)						2		
	Риба та продукти з риби						3		
	Яйця та продукти з яєць						4		
	Гірчиця та продукти з гірчиці						5		
	Соя та продукти з сої						6		
МО									
ВТ - I									
№	Найменування	Алергени	Вегетаріанське	Алергени	Безлактозне	Алергени	Вихід, грам	Безглютенове	Алергени
Сніданок									
1	Гречка відварна	2	Гречка відварна	2	Гречка відварна		100	Гречка відварна	2
2	Запечене філе індички		Запечене філе індички		Запечене філе індички		35	Запечене філе індички	
3	Морква нарізана соломкою		Морква нарізана соломкою		Морква нарізана соломкою		30	Морква нарізана соломкою	
4	Хліб бездріжджовий	1;2	Хліб бездріжджовий	1;2	Хліб бездріжджовий	1;2	25	Хлібці рисові або кукурудзяні	
5	Какао	2	Какао	2	Чай		200	Какао	2
Другий сніданок									
8	Фруктове асорті за сезоном		Фруктове асорті за сезоном		Фруктове асорті за сезоном		150-200	Фруктове асорті за сезоном	
Обід									
9	Борщ червоний зі сметаною		Борщ червоний зі сметаною		Борщ червоний		200	Борщ червоний	
10	Рис Басматі з вершковим маслом	1;2	Рис Басматі з вершковим маслом	1;2	Рис Басматі без масла		110/60	Рис Басматі без масла	
11	Запечене м'ясо птиці (гомілка чи бедро)		Лобю з квасолі		Запечене м'ясо птиці (гомілка чи бедро)		80	Запечене м'ясо птиці (гомілка чи бедро)	
12	Вінегрет		Вінегрет		Вінегрет		60	Вінегрет	
13	Хліб бездріжджовий	1;2	Хліб бездріжджовий	1;2	Хліб бездріжджовий	1;2	25	Хлібці рисові або кукурудзяні	
14	Компот "фруктовий сад"		Компот "фруктовий сад"		Компот "фруктовий сад"		180	Компот "фруктовий сад"	
Полуденок									
15	Печиво вівсяне власного виробництва з вмістом цукру 2 гр на порцію	124	Печиво вівсяне власного виробництва з вмістом цукру 2 гр на порцію		Печиво вівсяне власного виробництва з вмістом цукру 2 гр на порцію		60	Печиво вівсяне на безглют суміші власного виробництва з вмістом цукру 2 гр на порцію	
16	Йогурт солодкий "Злагода"	2	Йогурт солодкий "Злагода"		Компот		150	Компот	
Вечеря									
17	Печення по домашньому з м'ясом птиці		Печення по домашньому з овочами		Печення по домашньому з м'ясом птиці		110	Печення по домашньому з м'ясом птиці	
18	Овочі гриль запечені		Овочі гриль запечені		Овочі гриль запечені		50	Овочі гриль запечені	
19	Хліб бездріжджовий	1;2	Хліб бездріжджовий	1;2	Хліб бездріжджовий	1;2	25	Хлібці рисові або кукурудзяні	
20	Чай		Чай		Чай		200	Чай	



Знаки	Наявність алергенів у готовій страві						Умовні позначення №		
	Зернові продукти, що містять глютен:(Пшениця,жито, ячмінь, овес, або їх гібридні види, та продукти з них)						1		
	Молоко та молочні продукти (що містять лактозу)						2		
	Риба та продукти з риби						3		
	Яйця та продукти з яєць						4		
	Гірчиця та продукти з гірчиці						5		
	Соя та продукти з сої						6		
МО									
МО Ср - I									
№	Найменування	Алергени	Вегетаріанське	Алергени	Безлактозне	Алергени	Вихід, грам	Безглютенове	Алергени
Сніданок									
1	Молочна каша "азбука"	1;2	Молочна каша азбука	1;2	Вівсяна каша з сухофруктами	1	30	Кукурудзяна каша	2
2	Хліб бездріжджовий	1;2	Хліб бездріжджовий	1;2	Хліб бездріжджовий	1;2	25	Хлібці рисові або кукурудзяні	
3	Сир твердий	2	Сир твердий	2			10	Сир твердий	2
4	Масло солодковершкове	2	Масло солодковершкове	2			10		
2	Чай		Чай		Чай		200	Чай	
Другий сніданок									
3	Фруктове асорті за сезоном		Фруктове асорті за сезоном		Фруктове асорті за сезоном		150-200	Фруктове асорті за сезоном	
Обід									
4	Бульйон з курячої грудки, рисовою локшиною та зеленню		Бульйон овочевий з рисовою локшиною та зеленню		Бульйон з курячої грудки та рисовою локшиною та зеленню		200	Бульйон з курячої грудки та рисовою локшиною та зеленню	
5	Каша гречана	2	Каша гречана		Каша гречана без масла		110	Каша гречана без масла	
6	Нагетси парові	2	Котлета овочева		Нагетси парові		60	Нагетси парові та хлібу	
7	Овочі гриль по-українськи (бурак, морква, картопля, гарбуз)		Овочі гриль по-українськи (бурак, морква, картопля, гарбуз)		Овочі гриль по-українськи (бурак, морква, картопля, гарбуз)		60	Овочі гриль по-українськи (бурак, морква, картопля, гарбуз)	
8	Хліб бездріжджовий	1;2	Хліб бездріжджовий	1;2	Хліб бездріжджовий	1;2	25	Хлібці рисові або кукурудзяні	
9	Компот "Яблучний"		Компот "Яблучний"		Компот "Яблучний"		180	Компот "Яблучний"	
Полуденок									
10	Овочева запіканка		Овочева запіканка		Овочева запіканка		60	Овочева запіканка	
11	Компот "Яблучний"		Компот "Яблучний"		Компот "Яблучний"		200	Компот "Яблучний"	
Вечеря									
12	Кус-кус	12	Кус-кус		Кус-кус без масла		110	Картопля відварна без масла	
13	Тушкована телятина		Запечений овочевий мікс		Тушкована телятина		60/20	Тушкована телятина	
14	Салат з пекінської капусти та кукурузки		Салат з пекінської капусти та кукурузки		Салат з пекінської капусти та кукурузки		50	Салат з пекінської капусти та кукурузки	
15	Чай		Чай		Чай		200	Чай	
16	Хліб бездріжджовий	1;2	Хліб бездріжджовий	1;2	Хліб бездріжджовий	1;2	20	Хлібці рисові або кукурудзяні	



Знаки	Наявність алергенів у готовій страві						Умовні позначення №		
	Зернові продукти, що містять глютен:(Пшениця,жито, ячмінь, овес, або їх гібридні види, та продукти з них)						1		
	Молоко та молочні продукти (що містять лактозу)						2		
	Риба та продукти з риби						3		
	Яйця та продукти з яєць						4		
	Гірчиця та продукти з гірчиці						5		
	Соя та продукти з сої						6		
МО									
Їжа - І									
№	Найменування	Алергени	Вегетаріанське	Алергени	Безлактозне	Алергени	Вихід, грам	Безглютенове	Алергени
Сніданок									
1	Каша молочна "Кус кус"	1;2	Каша молочна "Кус кус"	1;2	Рисова бабка з сухофруктами	4	200	Рисова бабка з сухофруктами	4
2	Запіканка сирна з сметаною	1;2;4	Запіканка сирна з сметаною	1;2;4	Рисова бабка з сухофруктами	4	60	Рисова бабка з сухофруктами	4
3	Хліб бездріжджовий	1;2	Хліб бездріжджовий	1;2	Хліб бездріжджовий	1;2	25	Хлібці рисові або кукурудзяні	
4	Чай		Чай		Чай		200	Чай	
Другий сніданок									
5	Фруктове асорті за сезоном		Фруктове асорті за сезоном		Фруктове асорті за сезоном		150-200	Фруктове асорті за сезоном	
Обід									
6	Суп " Азбука" курячою грудкою	2	Суп " Азбука" овочевий		Суп " Азбука" курячою грудкою		200	Суп " Азбука" без макаронних виробів	
7	Картопляне пюре	2	Картопляне пюре		Картопляне пюре		130	Картопляне пюре	
8	Куряча відбивна	14	Броколі запечені		Куряча відбивна		60	Куряча відбивна без панировки	
9	Парові броколі		Парові броколі		Парові броколі		50	Парові броколі	
10	Хліб бездріжджовий	1;2	Хліб бездріжджовий	1;2	Хліб бездріжджовий	1;2	25	Хлібці рисові або кукурудзяні	
11	Компот "фруктовий сад"		Компот "фруктовий сад"		Компот "фруктовий сад"		180	Компот "фруктовий сад"	
Полуденок									
12	Млинці з сиром	1;2;4	Млинці з сиром	1;2;4	Млинці пустушки з варенням на воді	1;4	60	Млинці на кукурудзяному крохмалі	
13	Компот		Компот		Компот		200	Компот	
Вечеря									
14	Булгур	1;2	Булгур	1;2	Булгур без масла	1	110	Картопля відварна без масла	
15	Міт бол паровий	1	Запечений овочевий мікс		Міт бол паровий		60	Міт бол без хліба	
16	Кабачкова ікра		Кабачкова ікра		Кабачкова ікра		50	Кабачкова ікра	
17	Чай		Чай		Чай		200	Чай	
18	Хліб бездріжджовий	1;2	Хліб бездріжджовий	1;2	Хліб бездріжджовий	1;2	25	Хлібці рисові або кукурудзяні	



Знаки	Наявність алергенів у готовій страві						Умовні позначення №		
	Зернові продукти, що містять глютен:(Пшениця,жито, ячмінь, овес, або їх гібридні види, та продукти з них)						1		
	Молоко та молочні продукти (що містять лактозу)						2		
	Риба та продукти з риби						3		
	Яйця та продукти з яєць						4		
	Гірчиця та продукти з гірчиці						5		
	Соя та продукти з сої						6		
МО									
МО Птн - 1									
№	Найменування	Алергени	Вегетаріанське	Алергени	Безлактозне	Алергени	Вихід, грам	Безглютенове	Алергени
Сніданок									
1	Каша молочна рисова	2	Каша молочна рисова	2	Каша рисова на воді з фруктами		200	Каша рисова на воді з фруктами	
2	Хліб бездріжджовий	1;2	Хліб бездріжджовий	1;2	Хліб бездріжджовий	1;2	15	Хлібці рисові або кукурудзяні	
3	Масло солодковершкове	2	Масло солодковершкове	2			10		
4	Омлет	2;4	Омлет	2;4	Омлет на воді	1;4	60	Омлет	2;4
5	Чай		Чай		Чай		200	Чай	
Другий сніданок									
6	Фруктове асорті за сезоном		Фруктове асорті за сезоном		Фруктове асорті за сезоном		150-200	Фруктове асорті за сезоном	
Обід									
7	Гороховий суп-пюре з сухариками		Гороховий суп-пюре з сухариками		Гороховий суп-пюре зсухариками		250	Гороховий суп-пюре без сухариків	
8	Спагетті	1;2	Спагетті	1;2	Спагетті без вершкового масла	1	130	Спагетті	
9	Соус "Болоньезе"		Тушкована капуста		Соус "Болоньезе"		60	Соус "Болоньезе"	
10	Салат з парового запеченого гарбуза, буряка та моркви в оливковій олії		Салат з парового запеченого гарбуза, буряка та моркви в оливковій олії		Салат з парового запеченого гарбуза, буряка та моркви в оливковій олії	60		Салат з парового запеченого гарбуза, буряка та моркви в оливковій олії	
11	Хліб бездріжджовий	1;2	Хліб бездріжджовий	1;2	Хліб бездріжджовий	1;2	25	Хлібці рисові або кукурудзяні	
12	Компот "Лісові ягоди"		Компот "Лісові ягоди"		Компот "Лісові ягоди"		180	Компот "Лісові ягоди"	
Полуденок									
13	Заливний пиріг з вишнею	1;2;4	Заливний пиріг з вишнею	1;2;4	Випічка безлактозна		60	Випічка безглютенова	
14	Компот "Лісові ягоди"		Компот "Лісові ягоди"		Компот "Лісові ягоди"		150	Компот "Лісові ягоди"	
Вечеря									
15	Спагетті	1;2	Спагетті	1;2	Спагетті без вершкового масла	1	130	Спагетті	
16	Соус "Болоньезе"		Тушкована капуста		Соус "Болоньезе"		60	Соус "Болоньезе"	
17	Запечена морква		Запечена морква		Запечена морква		40	Запечена морква	
18	Чай		Чай		Чай		200	Чай	
19	Хліб бездріжджовий	1;2	Хліб бездріжджовий	1;2	Хліб бездріжджовий	1;2	20	хлібці рисові або кукурудзяні	