



Healthy children's food

Знаки	Наявність алергенів у готовій страві	
	Зернові продукти, що містять глютен (Пшениця, жито, ячмінь, овес, або їх гібридні види, та продукти з них)	1
	Молоко та молочні продукти (що містять лактозу)	2
	Риба та продукти з риби	3
	Яйця та продукти з яєць	4
	Гірчиця та продукти з гірчиці	5
	Соя та продукти з сої	6

Пн П

№	Найменування	Алерге-ни	Вегетаріанське	Алерге-ни	Безлактозне	Алерге-ни	Вих. грам	Безглютенове	Алерге-ни
Сніданок									
1	Каша молочна "Артек"	1;2	Каша молочна "Артек"	1;2	"Артек" з сухофруктами		200	Кукурудзяна каша з сухофруктами	2
2	Хліб бездріжджовий	1;2	Хліб бездріжджовий	1;2	Хліб бездріжджовий	1;2	25	Хлібці рисові або кукурудзяні	
3	Масло солодковершкове	2	Масло солодковершкове	2			10		
4	Сир твердий	2	Сир твердий	2			10		
5	Чай		Чай		Чай		200	Чай	
Другий сніданок									
6	Фруктове асорті за сезоном		Фруктове асорті за сезоном		Фруктове асорті за сезоном		150-200	Фруктове асорті за сезоном	

Обід

7	Суп з геркулесом та індичкою	1	Суп з геркулесом	1	Суп з геркулесом та індичкою	1	200	Суп з індичкою	
8	Гречка відварна	2	Гречка відварна	2	Гречка відварна		130	Гречка відварна	2
9	Цвітна капуста парова		Цвітна капуста парова		Цвітна капуста парова		50	Цвітна капуста парова	4
10	Куряча фрикаделька в овочевому соусі	4	Соте овоче		Куряча фрикаделька в овочевому соусі	4	60	Куряча фрикаделька в овочевому соусі без хліба	
11	Хліб бездріжджовий	1;2	Хліб бездріжджовий	1;2	Хліб бездріжджовий	1;2	60	Хлібці рисові або кукурудзяні	
12	Компот "Лісові ягоди"		Компот "Лісові ягоди"		Компот "Лісові ягоди"		200	Компот "Лісові ягоди"	

Полуденок

13	Ватрушка з сиром	1;2	Ватрушка з сиром	1;2	Безлактожна випічка	1;4	60	Безглюченова випічка	4
14	Чай		Чай		Чай		150	Чай	

Вечеря

15	Картопля по-селянськи		Картопля по-селянськи		Картопля по-селянськи		110	Картопля по-селянськи	4
16	Куряча відбивна	1;4	Цвітна капуста в клярі	1;4	Куряча відбивна	1;4	50	Куряча відбивна без паніровки	
17	Кукурузка відварна		Кукурузка відварна		Кукурузка відварна		50	Кукурузка відварна	
18	Хліб бездріжджовий	1;2	Хліб бездріжджовий	1;2	Хліб бездріжджовий	1;2	25	Хлібці рисові або кукурудзяні	
19	Чай		Чай		Чай		200	Чай	



Знаки	Наявність алергенів у готовій страві						Умовні позначення №		
	Зернові продукти, що містять глютен: (Пшениця,жито, ячмінь, овес, або їх гібридні види, та продукти з них)						1		
	Молоко та молочні продукти (що містять лактозу)						2		
	Риба та продукти з риби						3		
	Яйця та продукти з яєць						4		
	Гірчиця та продукти з гірчиці						5		
	Соя та продукти з сої						6		
Вт II									
№	Найменування	Алерге ни	Вегетаріанське	Алерге ни	Безлактозне	Алерге ни	Вихід, грам	Безглютенове	Алерге ни
Сніданок									
1	Каша молочна гречана	2	Каша молочна гречана	2	Рисовий десерт з сухофруктами		100	Рисовий десерт з сухофруктами	
2	Хліб бездріжджовий	1;2	Хліб бездріжджовий	1;2	Хліб бездріжджовий	1;2	25	Хлібці рисові або кукурудзяні	
3	Масло солодковершкове	2	Масло солодковершкове	2					
4	Сирники з сметаною	1;2;4	Сирники з сметаною	1;2;4			80		
5	Какао	2	Какао	2	Чай		200	Чай	
Другий сніданок									
6	Фрукт		Фруктове асорті за сезоном		Фруктове асорті за сезоном		150-200	Фруктове асорті за сезоном	
Обід									
7	Борщ червоний з індичкою та сметаною		Борщ червоний з сметаною		Борщ червоний з індичкою		200	Борщ червоний з індичкою	
8	Булгур	1;2	Булгур	1;2	Булгур	1;2	130	Гречана каша	2
9	Котлета з індички в панірувальних сухариках	1	Овочевий биток		Котлета з індички в панірувальних сухариках	1;2	60	Котлета з індички без глютену	
10	Вінегрет		Вінегрет		Вінегрет		60	Вінегрет	
11	Хліб бездріжджовий	1;2	Хліб бездріжджовий	1;2	Хліб бездріжджовий	1;2	25	Хлібці рисові або кукурудзяні	
12	Узвар		Узвар		Узвар		200	Узвар	
Полуденок									
13	Омлет з овочами	2;4	Омлет з овочами	2;4	Омлет з овочами на воді		60	Омлет	2;4
14	Узвар	2	Узвар	2	Узвар		180	Узвар	
Вечеря									
15	Плов з індичкою		Плов з овочами		Плов з індичкою		80	Плов з індичкою	
16	Броколі з паровим міксом		Броколі з паровим міксом		Броколі з паровим міксом		50	Броколі з паровим міксом	
17	Чай		Чай		Чай		200	Чай	
18	Хліб бездріжджовий	1;2	Хліб бездріжджовий	1;2	Хліб бездріжджовий	1;2	20	Хлібці рисові або кукурудзяні	



Healthy children's food

Знаки	Наявність алергенів у готовій страві							Умовні позначення №	
	Зернові продукти, що містять глютен:(Пшениця,жито, ячмінь, овес, або їх гібридні види, та продукти з них)							1	
	Молоко та молочні продукти (що містять лактозу)							2	
	Риба та продукти з риби							3	
	Яйця та продукти з яєць							4	
	Гірчиця та продукти з гірчиці							5	
	Соя та продукти з сої							6	
Ср II									
№	Найменування	Алерге ни	Вегетаріанське	Алерге ни	Безлактозне	Алерге ни	Вихід грам	Безглютенове	Алерге ни
Сніданок									
1	Кус-кус з овочами	1	Кус-кус з овочами	1	Кус-кус з овочами	1	120	Гречка відварна з овочами	
2	Яйце відварне	4	Яйце відварне	4	Яйце відварне	4		Яйце відварне	4
3	Хліб бездріжджовий	1;2	Хліб бездріжджовий	1;2	Хліб бездріжджовий	1;2	25	Хлібці рисові або кукурудзяні	
4	Масло солодковершкове	2	Масло солодковершкове	2					
5	Чай		Чай		Чай		200	Чай	
Другий сніданок									
6	Фруктове асорті за сезоном		Фруктове асорті за сезоном		Фруктове асорті за сезоном		150-200	Фруктове асорті за сезоном	
Обід									
7	Суп-пюре з сочевицею та сухариками		Суп-пюре з сочевицею та сухариками		Суп-пюре з сочевицею та сухариками		200	Суп-пюре з сочевицею	
8	Рис відварний басматі	2	Рис відварний басматі	2	Рис відварний без масла		110	Рис відварний без масла	
9	Біфстроганов з телятини	2	Котлета рибна	1;3	Біфстроганов з телятини	1;4	60/15	Біфстроганов з телятини	4
10	Овочі гриль по-українськи (бурак, морква, картопля, гарбуз)		Овочі гриль по-українськи (бурак, морква, картопля, гарбуз)		Овочі гриль по-українськи (бурак, морква, картопля, гарбуз)		60	Овочі гриль по-українськи (бурак, морква, картопля, гарбуз)	
11	Хліб бездріжджовий	1;2	Хліб бездріжджовий	1;2	Хліб бездріжджовий	1;2	25	Хлібці рисові або кукурудзяні	
12	Компот "Яблучний"		Компот "Яблучний"		Компот "Яблучний"		180	Компот "Яблучний"	
Полуденок									
13	Мраморний чизкейк	1;2;4	Безглютенова випічка	4	Безлактозна випічка	1	60	Безглютенова випічка	4
14	Ряжанка	2	Ряжанка	2	Компот		180	Компот	
Вечеря									
15	Макарони метелики	1;2	Макарони метелики		Макарони метелики без масла		110	Картопля відварна	
16	Котлета рибна в панірувальних сухариках	1;3;4	Котлета рибна панірувальних сухариках	1;3;4	Котлета рибна панірувальних сухариках	1;3;4	60	Котлета рибна без паніровки	3;4
17	Запечений бурячок з морквою		Запечений бурячок з морквою		Запечений бурячок з морквою			Запечений бурячок з морквою	
18	Чай		Чай		Чай		200	Чай	
19	Хліб бездріжджовий	1;2	Хліб бездріжджовий	1;2	Хліб бездріжджовий	1;2	20	хлібці рисові або кукурудзяні	



Healthy children's food

Знаки	Наявність алергенів у готовій страві					Умовні позначення №			
	Зернові продукти, що містять глютен:(Пшениця,жито, ячмінь, овес, або їх гібридні види, та продукти з них)					1			
	Молоко та молочні продукти (що містять лактозу)					2			
	Риба та продукти з риби					3			
	Яйця та продукти з яєць					4			
	Гірчиця та продукти з гірчиці					5			
	Соя та продукти з сої					6			
Чт II									
№	Найменування	Алерге ни	Вегетаріанське	Алерге ни	Безлактозне	Алерге ни	Вихід грам	Безглютенове	Алерге ни
Сніданок									
1	Молочна каша" Азбука"	1;2	Молочна каша Азбука	1;2	Кукурудзяна каша з сухофруктами	1	30	Кукурудзяна каша	
2	Хліб бездріжджовий	1;2	Хліб бездріжджовий	1;2	Хліб бездріжджовий	1;2	25	Хлібці рисові або кукурудзяні	
3	Масло солодковершкове	2	Масло солодковершкове	2					
4	Твердий сир	2	Твердий сир	2					
5	Чай		Чай		Чай		200	Чай	
Другий сніданок									
6	Фруктове асорті за сезоном		Фруктове асорті за сезоном		Фруктове асорті за сезоном		150-200	Фруктове асорті за сезоном	
Обід									
7	Суп з кльощами та гулячою грудкою	1	Суп з кльощами	1	Суп з кльощами та гулячою грудкою	1	200	Суп овочевий з курячою грудкою	
8	Картопля відварна з зеленню та вершковим маслом	2	Картопля відварна з зеленню та вершковим маслом	2	Картопля відварна з зеленню без масла		130	Картопля відварна з зеленню	2
9	Ковбаска по-домашньому		Овочі запечені		Ковбаска по-домашньому		60	Ковбаска по-домашньому	
10	Салат з парового запеченого гарбуза, буряка та моркви в оливковій олії		Салат з парового запеченого гарбуза, буряка та моркви в оливковій олії		Салат з парового запеченого гарбуза, буряка та моркви в оливковій олії		60	Салат з парового запеченого гарбуза, буряка та моркви в оливковій олії	
11	Хліб бездріжджовий	1;2	Хліб бездріжджовий	1;2	Хліб бездріжджовий	1;2	25	Хлібці рисові або кукурудзяні	
12	Компот фруктовий		Компот фруктовий		Компот фруктовий		180	Компот фруктовий	
Підвечірок									
13	Млинці з сиром	1;2;4	Млинці з сиром	1;2;4	Млинці пухляки з варенням на воді		60	Млинці на кукурудзяному крохмалі	
14	Компот		Компот		Компот		200	Компот	
Вечеря									
15	Гречка відварна	2	Гречка відварна	2	Гречка відварна без масла		130	Гречка відварна	2
16	Індичка в кисло-солодкому соусі		Зрази з капусти	1;4	Індичка в кисло-солодкому соусі		60	Індичка в кисло-солодкому соусі	
17	Нарізка з свіжої моркви		Нарізка з свіжої моркви		Нарізка з свіжої моркви		60	Нарізка з свіжої моркви	
18	Чай		Чай		Чай		180	Чай	
19	Хліб бездріжджовий	1;2	Хліб бездріжджовий	1;2	Хліб бездріжджовий	1;2	25	Хлібці рисові або кукурудзяні	



Healthy children's food

Знаки	Наявність алергенів у готовій страві							Умовні позначення №	
	Зернові продукти, що містять глютен:(Пшениця,жито, ячмінь, овес, або їх гібридні види, та продукти з них)							1	
	Молоко та молочні продукти (що містять лактозу)							2	
	Риба та продукти з риби							3	
	Яйця та продукти з яєць							4	
	Гірчиця та продукти з гірчиці							5	
	Соя та продукти з сої							6	
МО									
Пт II									
№	Найменування	Алерге ни	Вегетаріанське	Алерге ни	Безлактозне	Алерге ни	Вихід грам	Безглутенове	Алерге ни
Сніданок									
1	Каша вівсяна з маслом молочна	1;2	Каша вівсяна з маслом молочна	1;2	Каша вівсяна на воді з сухофруктами		180	Каша рисова на воді з сухофруктами	2
2	Хліб бездріжджовий	1;2	Хліб бездріжджовий	1;2	Хліб бездріжджовий	1;2	25	Хлібці рисові або кукурудзяні	
3	Масло солодковершкове	2	Масло солодковершкове	2					
4	Запечене філе індички		Запечене філе індички		Запечене філе індички		10	Запечене філе індички	
5	Твердий сир	2	Твердий сир	2			10		
Другий сніданок									
4	Фруктове асорті за сезоном		Фруктове асорті за сезоном		Фруктове асорті за сезоном		150-200	Фруктове асорті за сезоном	
Обід									
5	Суп-пюре гарбузовий з сухариками		Суп-пюре гарбузовий з сухариками		Суп-пюре гарбузовий з сухариками		200	Суп-пюре гарбузовий з сухариками	
6	Рис Басматті	2	Рис Басматті	2	Рис Басматті без масла		130	Рис Басматті	2
7	Тефтеля куряча	1	Овочі парові		Тефтеля куряча	1	60	Тефтеля куряча без хлібу	
8	Кукурузка парова		Кукурузка парова		Кукурузка парова		60	Кукурузка парова	
9	Компот "Лісові ягоди"		Компот "Лісові ягоди"		Компот "Лісові ягоди"		180	Компот "Лісові ягоди"	
10	Хліб бездріжджовий	1;2	Хліб бездріжджовий	1;2	Хліб бездріжджовий	1;2	25	Хлібці рисові або кукурудзяні	
Підвечірок									
11	Яблуко запечене з сиром	2;4	Яблуко запечене з сиром	1;2;4	Яблуко запечене		60	Яблуко запечене з сиром	
12	Чай		Чай		Чай		150	Чай	
Вечеря									
13	Кус-кус	1;2	Кус-кус	1;2	Кус-кус без масла	1	150	Картопляне пюре	2
14	Биток з мяса птиці	1;4	Лобіо з квасолі		Биток з мяса птиці	1;4	20	Биток з мяса птиці без паніровки	
15	Ікра з червоного бураяка		Ікра з червоного бураяка		Ікра з червоного бураяка		50	Ікра з червоного бураяка	
16	Хліб бездріжджовий	1;2	Хліб бездріжджовий	1;2	Хліб бездріжджовий	1;2	20	Хлібці рисові або кукурудзяні	
17	Чай		Чай		Чай		150	Чай	